



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ**

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №47
Московского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол №4 от 28.12.2020

Утверждено

Приказом №87 от 28.12.2020
Заведующий

_____ Н.С. Лохова

**Положение о режиме занятий
обучающихся**

(Новая редакция)

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №47 Московского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий (НОД - непрерывная образовательная деятельность) в течение дня в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 47 комбинированного вида Московского района Санкт-Петербурга (далее ОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2019г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155)

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Уставом ОУ;

-другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима НОД (занятий) в группах, функционирующих в ОУ.

1.3. Положение регламентирует режим ООД занятий воспитанников ДОУ.

2. Цель и задачи режима НОД (занятий)

2.1. Цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ОУ; - обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ОУ.

3. Режим функционирования ОУ

3.1. Образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12-ти часовой режим).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОУ не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ОУ в группах общеразвивающей направленности, в соответствии с адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования в группах компенсирующей направленности.

3.5. НОД проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

4.1. Непрерывная образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием НОД.

4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, для детей 5-6 лет не превышает 45 минут, для детей 6-7 лет не превышает 1 часа 30 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность образовательной деятельности должна составлять не более 25-30 минут в вечерний промежуток времени. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.8. Летняя- оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа в условиях загородной дачи. В летний оздоровительный период непрерывная образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка.

4.9. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, с детьми 5-7 летнего возраста - не один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.10. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.12. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.13. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

4.14. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

4.14.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3 -7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.14.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.14.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.15. Режим питания.

4.15.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, на), шестиразовое питание на загородной даче (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин).

4.15. 2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДООУ. 4. 15.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

4.16. Прогулки.

4.16.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа (вместе с временем прогулок вне детского сада). Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.16.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.17. Дневной сон.

4.17.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1.5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.17.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.17.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.17.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.17.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.18. Занятия (НОД) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. В теплый период года НОД проводится на территории участка детского сада.

4.19. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в

помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ОУ.

4.20. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы/адаптированной основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: - в группах раннего возраста - 10 мин, - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.21. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение принимается Общим собранием работников ОУ, утверждается приказом заведующего, действует с момента его утверждения, до изменения или отмены.

5.2. Настоящее Положение является локальным актом ОУ и обязательно для всех участников образовательного процесса. 5.3. Настоящее положение подлежит обязательному размещению на официальном сайте ОУ.