

Утверждаю



Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 47  
/Лохова Н.С./

# МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,17	32,70	0,93
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>7,04</b>	<b>10,20</b>	<b>36,07</b>	<b>248,80</b>	<b>1,33</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,53</b>	<b>0,53</b>	<b>12,94</b>	<b>62,04</b>	<b>13,20</b>
<b>Обед</b>								
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,16	3,92	7,95	74,27	0,66
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,20	2,70	15,50	97,40	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	9,22	10,65	2,12	141,10	0,36
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	3,20	36,50	0,10
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,12	0,09	7,84	33,03	0,60
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>17,10</b>	<b>20,36</b>	<b>55,01</b>	<b>473,30</b>	<b>1,72</b>
<b>Полдник</b>								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	1,70	2,62	13,53	84,70	0,28
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,76	0,05	12,26	53,11	0,24
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	164,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>7,56</b>	<b>9,89</b>	<b>57,99</b>	<b>338,41</b>	<b>2,12</b>
<b>Всего</b>				<b>32,23</b>	<b>40,98</b>	<b>162,01</b>	<b>1 122,55</b>	<b>18,37</b>



Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 47  
/Лохова Н.С./

# МЕНЮ

30 августа 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,90	2,80	21,10	90,70	2,40
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>7,00</b>	<b>9,60</b>	<b>57,40</b>	<b>356,70</b>	<b>2,90</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,53</b>	<b>0,53</b>	<b>12,94</b>	<b>62,04</b>	<b>13,20</b>
<b>Обед</b>								
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,52	4,88	10,53	94,74	0,83
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,40	4,00	9,30	135,30	0,50
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	4,00	45,60	1,90
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,14	0,11	9,41	39,63	0,72
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>20,44</b>	<b>16,24</b>	<b>76,14</b>	<b>554,07</b>	<b>3,95</b>
<b>Полдник</b>								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	2,13	2,02	16,92	94,54	0,36
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,91	0,05	14,73	63,80	0,29
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	169,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>9,18</b>	<b>9,41</b>	<b>70,17</b>	<b>394,44</b>	<b>2,25</b>
<b>Всего</b>				<b>37,15</b>	<b>35,78</b>	<b>216,65</b>	<b>1 367,25</b>	<b>22,30</b>



Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 47  
/Лохова Н.С./



# МЕНЮ

30 августа 2024 г.

## Алергии

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	1,86	4,27	23,29	138,97	0,00
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,86	2,74	20,68	88,89	2,35
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	7,00	28,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>3,72</b>	<b>7,01</b>	<b>50,97</b>	<b>255,86</b>	<b>2,35</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,53</b>	<b>0,53</b>	<b>12,94</b>	<b>62,04</b>	<b>13,20</b>
<b>Обед</b>								
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	2,17	6,37	12,17	122,10	5,62
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,28	4,28	33,75	109,16	0,00
2008	252	ГРУДКА ИНДЕЙКИ ОТВАРНАЯ	70	34,43	38,84	0,00	487,25	0,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	2,21	9,17	3,29	105,28	1,79
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,09	8,78	36,76	0,60
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,90	0,75	12,90	65,50	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>47,81</b>	<b>59,70</b>	<b>81,49</b>	<b>977,05</b>	<b>8,01</b>
<b>Полдник</b>								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	2,22	2,03	17,65	98,09	0,48
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,86	0,00	2,87	16,07	4,59
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,81	0,05	13,82	59,66	0,26
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,93	7,34	25,64	175,06	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>9,86</b>	<b>9,66</b>	<b>72,70</b>	<b>410,08</b>	<b>5,33</b>
<b>Всего</b>				<b>61,92</b>	<b>76,90</b>	<b>218,10</b>	<b>1 705,03</b>	<b>28,89</b>